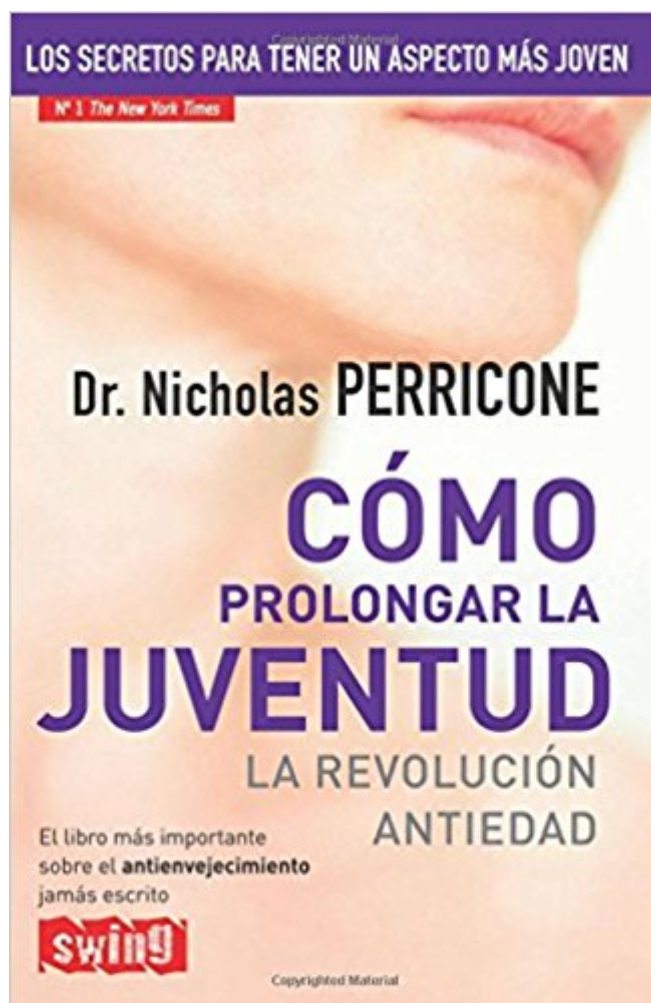


The book was found

Cómo Prolongar La Juventud: La Revolución Antiedad



Synopsis

Con una sólida base científica, este revolucionario programa antienviejecimiento es muy fácil de seguir y permite conseguir un cutis terso, una piel tonificada y, en general, mejoras visibles de la salud y el aspecto físico. El «Programa Perricone de 28 días» -que incluye alimentación, ejercicio y cuidado de la piel- supone una alternativa a otros tratamientos de rejuvenecimiento más agresivos o invasivos, tales como la cirugía, la exfoliación, el Botox o el láser. / Healthy, vibrant skin depends more on what you put in your cheeks than what you rub on them, says dermatologist Nicholas Perricone. In The Perricone Prescription, fresh Salmon tops the list of must-eat foods for total body rejuvenation. In fact, it is the star of Perricone's "Three-Day Nutritional Face-Lift," a convincing trial run for those who are a bit hedgy about committing to his 28-day diet and his supplement, skin care, and exercise regimen.

Book Information

Paperback: 336 pages

Publisher: Redbook Ediciones (October 1, 2006)

Language: English

ISBN-10: 8493509795

ISBN-13: 978-8493509798

Product Dimensions: 4.9 x 0.7 x 7.5 inches

Shipping Weight: 8.8 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: Be the first to review this item

Best Sellers Rank: #1,310,857 in Books (See Top 100 in Books) #86 in Books > Medical Books > Nursing > Long-Term Care #3061 in Books > Health, Fitness & Dieting > Beauty, Grooming, & Style #3110 in Books > Health, Fitness & Dieting > Women's Health > General

[Download to continue reading...](#)

Como prolongar la juventud: La revolución antiedad Como Dibujar: Princesas: Libros de Dibujo (Como Dibujar Comics) (Volume 32) (Spanish Edition) Como Tener Una Erección Más Dura, Firme, Fuerte y Potente - Erección Duradera y Firme: Como Prolongar La Erección Naturalmente, Como Tener Una Buena Erección ... para mejorar la erección) (Spanish Edition) Historia de la Revolución de Nueva España Antiguamente Anáhuac, su Verdadero Origen y Causas de Ella, Con la Relación de Sus Progresos Hasta el Presente Año de 1813 (Classic Reprint) (Spanish Edition) Frank País y la revolución cubana (Spanish Edition) Guatemala, la historia silenciada (1944 - 1989), tomo I. Revolución y liberación (Spanish Edition) Ecuador Cara y Cruz: Del

levantamiento del noventa a la Revoluci3n Ciudadana -Tomo 1, 1990-2001- (Una d3cada de luchas sociales) (Spanish Edition) Guerra Contra Todos los Puertorrique3os: Revoluci3n y Terror en la Colonia Americana (Spanish Edition) Es f3cil dejar de fumar si sabes c3mo (Spanish Edition) No quiero crecer. C3mo superar el miedo a ser grande (Biblioteca Pilar Sordo) (Spanish Edition) AVENTURAS DE UN BASTARDO: Solo Dios puede cambiar c3mo te define el mundo (Spanish Edition) Remedios naturales para aumentar la testosterona: C3mo mejorar la salud sexual y la energ3a masculina (Spanish Edition) C3mo ganarse a la gente (Winning With People) (Spanish Edition) Mi Cuerpo es Mio: Un Libro para Ense3ar a los Ni3os Peque3os c3mo Resistir el Contacto Inc3modo (Spanish Edition) GOOD-BYE ADICCI3N: C3mo ser libre de una adicci3n (Spanish Edition) Creatividad, S.A.: C3mo llevar la inspiraci3n hasta el infinito y m3s all3 (Spanish Edition) How Do I Feel? / 3¿C3mo me siento? (Good Beginnings) (Spanish Edition) C3mo vencer tus Miedos y tener Confianza en ti mismo [How to Overcome Your Fears and Have Confidence in Yourself]: El m3todo para tener Autoconfianza total [The Method for Full Self-Reliance] C3mo configurar Fotograf3a de Iluminaci3n en un [How to Set Up Photography Lighting for a Home Studio] (Spanish Edition) Bueno, Bonito y Carito: C3mo Diferenciarse para Dejar de Competir por Precio

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)